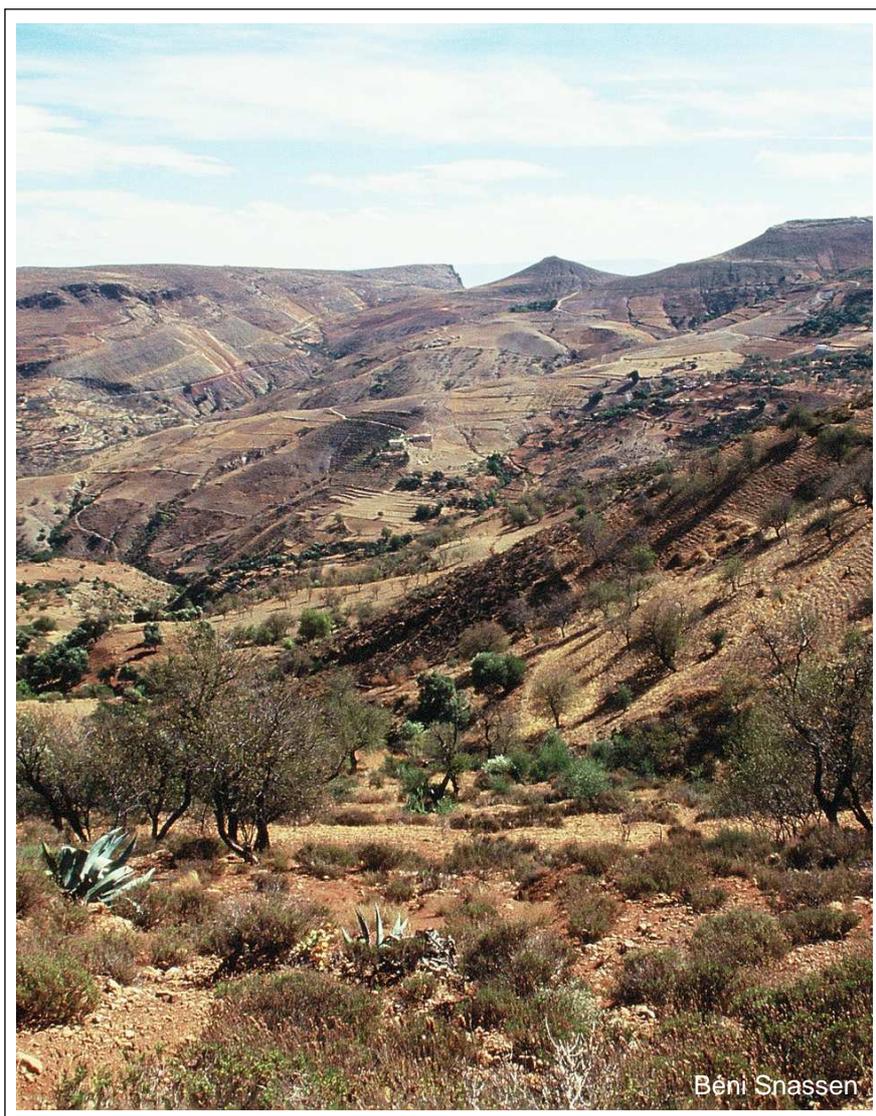


*Promenades  
dans l'Oriental Marocain*



## **CIRCUITS PÉDESTRES**

La pratique de la randonnée dans de bonnes conditions nécessite un équipement adapté (chaussures de marche, vêtements de saison, chapeau, lunettes de soleil, etc...). L'eau est indispensable et il est souhaitable de prendre des aliments pour les balades difficiles ou de longue durée. Dans ce dernier cas, un pique-nique est fortement conseillé. Afin de satisfaire un large public, les balades proposées présentent des degrés de difficultés variables : en vert les circuits faciles pour toute la famille ; et en rouge les parcours nécessitant une certaine endurance ou présentant des difficultés particulières (pente forte, terrains caillouteux, végétation dense, etc...). Même si certaines périodes sont meilleures pour se promener dans l'oriental (mars-avril, septembre-octobre), les circuits choisis sont praticables toute l'année. La durée indiquée ne prend pas en compte les pauses longues, il faut laisser une marge de sécurité horaire raisonnable pour bien profiter de la nature. Afin de trouver facilement les sites, une explication de l'accès routier est donnée pour chaque circuit ; et grâce à la carte ci-contre le repérage géographique sera plus facile.

Tous les promeneurs doivent respecter le milieu naturel (support rocheux, points d'eau, flore, faune, etc...) et veiller à sa propreté. Il faut également respecter la population qui vit dans les sites visités (attention aux propriétés privées). Dans certains endroits, les habitants gardent leurs traditions, certains comportements, bien que banals dans les villes, peuvent s'avérer choquants. Ainsi la discrétion est de rigueur.

Puisque le milieu naturel est en évolution perpétuelle, il est sujet à des modifications qui peuvent survenir à cause des conditions météorologiques ou par l'intervention de l'homme. Il suffit dans ce cas de contourner le problème ou de demander assistance aux habitants qui n'hésiteront pas à vous aider ou même vous guider. Les projets de balisage de certains circuits sont en cours, ce qui facilitera l'orientation.

Enfin, il faut noter que ce document est le premier du genre consacré à l'Oriental marocain ; il sera suivi d'un autre comportant plus de balades choisies dans tout le territoire de la région orientale.

Bonnes promenades !

Mise en page : EL Hassan Talbi

Coordination : Hélène Billy

*Vifs remerciements aux associations ci-après pour leur concours :*

- Association de l'Environnement, de Développement et de Tourisme Montagnard (Cap des trois fourches) ;
- Association des anciens élèves de Madagh (embouchure de la Moulouya) ;
- Association Jabria (Ras Asfour).

## **Table des matières**

	Page
L'Oriental Marocain .....	2
Géologie .....	6
Flore .....	10
Préhistoire .....	14
Circuits pédestres .....	18
Oujda, la médina .....	22
Cap des trois fourches .....	24
La Moulouya .....	26
Aïn Sfaa – Oued Sefrou .....	28
Tafoughalt .....	30
Jbel Metsila .....	32
Guenfouda – Metsila .....	34
Ras Asfour .....	36
Jrada – Boukaltoum .....	38
Debdou .....	40
Figuig – Ksar At Adi .....	42

## **Photos**

Aouraghe H. : 17, 31 (bas), 35 (haut), 43.

Billy A. : couverture, 2, 4, 5, 8, 11, 13, 14, 15, 22, 23 (haut), 26, 30, 32, 33 (haut), 34, 40, 41, 42, dos couverture.

Chaïeb M. : 12, 31 (haut).

Talbi EL H. : 3, 6, 23 (bas), 24, 25, 27, 28, 29, 33 (bas), 35 (bas), 36, 37, 38, 39.

## **Cartes**

Toutes les cartes sont réalisées ou adaptées par Talbi EL H., sauf celle en page 34 (Guenfouda), préparée par Aouraghe H.