



CEPO

Art & Marche



Formation
"Accompagnateurs de randonnées pédestres"
Déroulement à Oujda et Taforalt du 3 au 10 décembre 2009

Programme

Jeudi 3 décembre

MATIN	APRES MIDI
<ul style="list-style-type: none">• Les enjeux de cette formation• Présentation des savoirs faire FFRP• Présentation du programme de la formation	<ul style="list-style-type: none">• Randonnée découverte libre pour évaluer le savoir faire et l'existant de nos stagiaires• Débriefing et critiques

Vendredi 4 décembre

MATIN	APRES MIDI
<ul style="list-style-type: none">• Notions de responsabilité civile et pénale• Les notions de contrat touristique• Présentation des savoirs faire FFRP• Les composantes du paysage (physiques, humaines, historiques)	<ul style="list-style-type: none">• Randonnée sur le thème de l'animateur responsable du groupe et de son comportement et de sécurité

Samedi 5 décembre

MATIN	APRES MIDI
<ul style="list-style-type: none">• Découverte carte boussole• Découverte du GPS	<ul style="list-style-type: none">• Exercices d'orientation en terrain inconnu• Découverte de la trace GPS et du Goto• Orientation de nuit ?

Dimanche 6 décembre

MATIN	APRES MIDI
<ul style="list-style-type: none">• Calcul d'un itinéraire• Construction d'une randonnée (temps, longueur dénivelée), points d'eau ravitaillement, gîtes, etc.	<ul style="list-style-type: none">• Randonnée applicative• Prise en compte de la notion d'aléas

Lundi 7 décembre

MATIN	APRES MIDI
<ul style="list-style-type: none">• La physiologie et les principales pathologies du randonneur• Nutrition• Un peu de secourisme	<ul style="list-style-type: none">• Randonnée accidents et maladies• Les interventions de l'animateur CATSYS



CEPO

Art & Marche



Mardi 8 décembre

MATIN	APRES MIDI
<ul style="list-style-type: none">• Le matériel (succinct)• La conduite de groupe,• la communication	<ul style="list-style-type: none">• Randonnée de mise en pratique• Exercices de maîtrise du groupe

Mercredi 9 décembre

MATIN	APRES MIDI
<ul style="list-style-type: none">• Le terrain difficile• La sécurisation des passages délicats	<ul style="list-style-type: none">• Randonnée avec des assurages en demi-cabestan, passages de pierriers, les précautions, les chutes de pierres, etc. minimum

Jeudi 10 décembre

MATIN	APRES MIDI
<ul style="list-style-type: none">• Evaluation des stagiaires• Attestations, documents administratifs• Bilan du stage	<ul style="list-style-type: none">• Libre