

Anatomie de la Traversée de l'Oriental

Afin de permettre aux nouveaux participants d'avoir une idée sur le déroulement de la vie au cours de la Traversée, voici quelques détails pratiques concernant les 3 premiers jours (photos des éditions précédentes).



Samedi 7 avril : accueil des participants à l'aéroport ou à Oujda. Installation à l'hôtel - Visite de la médina (en fonction de l'heure d'arrivée) - Soirée à l'IfO (3, rue de Berkane) - Règlement des frais d'inscription (pour ceux qui n'ont pas pu le faire avant).



Dimanche 8 avril : quitter l'hôtel en récupérant tous les bagages (les bagages à utiliser au retour de la Traversée peuvent être laissés à Oujda) – Mettre les gros bagages dans les véhicules (Autocar ou Minibus) pour le transfert au lieu du bivouac et garder le petit sac pour l'eau et repas de la journée.



Dimanche 8 avril (suite) : départ vers Dada Ali, début du circuit. Marche vers le sud jusqu'à l'Oued Za, pause déjeuner à l'ombre (sandwich tiré du sac) et poursuite de la randonnée jusqu'au premier bivouac. Accueil et goûter de fin de journée. Temps libre (repos, étirements, discussions, activités artistiques, etc.) jusqu'au dîner qui est servi à l'extérieur ou sous tente selon les conditions météo. Soirée culturelle / folklore local.



Lundi 9 avril : se lever vers 7h, faire sa toilette et préparer les bagages qui seront transférés au bivouac suivant. Petit déjeuner, distribution des sandwiches et eau et départ vers 8 h. Marche jusqu'au site choisi pour la pause déjeuner. La marche continue vers le 2^{ème} bivouac. Goûter à l'arrivée, puis temps libre jusqu'au dîner. Activités artistiques et échanges culturels.

A savoir



CST : des pauses de Culture Scientifique et Technique (CST) et des activités artistiques sont programmées au cours des randonnées.

Goûter : les pauses déjeuner sont prévues dans des endroits choisis. Par conséquent, le moment de la pause ne correspond pas forcément à Midi. Ceux qui le désirent, peuvent prévoir des petites choses à grignoter (amandes, raisin sec, pistache, petits gâteaux, chocolat, etc.) en plus de ce qui est distribué par l'organisation.

Eau : de l'eau minérale (ou de table) est distribuée chaque jour après le petit déjeuner. Il faut en prendre un volume suffisant pour toute la journée, même si des points d'eau (sources) existent le long du circuit (eau potable, mais peut ne pas convenir pour ceux qui ne sont pas habitués à changer d'eau).

Médicaments : une trousse de secours pour le groupe est prévue (sparadrap, désinfectant, antalgiques, etc.), mais chacun doit disposer des médicaments spécifiques dont il aurait besoin.

Formation : ceux qui se sont inscrits en tant que stagiaires, doivent suivre la formation d'accompagnateurs de randonnée pédestre animée par Corinne le Baud.

El Hassan TALBI, pour le comité d'Organisation

Pour toute information complémentaire

naturepatrimoine@gmail.com ou progifoujda@gmail.com