
6^{ème} Traversée de l'Orient : 7 – 14 avril 2012

Equipement recommandé

Les participants doivent disposer d'un équipement adapté à la pratique de la **marche en terrain varié et accidenté**, en tenant compte des conditions climatiques locales et de l'altitude (journées chaudes et nuits froides). Ainsi, pour que les balades se passent dans de bonnes conditions, nous conseillons aux participants de prévoir les accessoires suivants:

- Chaussures de marche avec maintien de la cheville de préférence (moyenne montagne) – des chaussures basses de type « rando-raïd » peuvent convenir.
- Vêtements de saison (20 à 30 °C le jour et 10-15°C la nuit)
- Une veste Kway ou coupe-vent (pluie légère probable)
- Un pull, polaire, un blouson (fin de journées fraîches)
- Casquette ou chapeau
- Lunettes de soleil et crème solaire
- Gourde pour éviter l'utilisation des bouteilles en plastique
- Petite lampe de poche
- Pharmacie personnelle

Les bivouacs sont organisés au voisinage des douars sous tente. Ceux qui voudraient utiliser leur propre tente peuvent le faire, mais doivent le signaler.

Il faut prévoir :

- Sac de couchage (5°C)
- Tapis de sol
- Un petit sac à dos pour la journée (25 l)
- Un sac souple pour le transfert du matériel de bivouac (le transport des bagages entre les lieux de campement se fera par voiture)

=> Une trousse de secours pour le groupe est prévue (élastoplast, sparadrap, désinfectant, antalgiques...), mais chacun doit disposer des médicaments spécifiques dont il aurait besoin.

=> Dans la plupart des endroits à visiter, les habitants gardent leurs traditions et certains comportements, bien que banales dans les villes, peuvent s'avérer choquants. Ainsi la discrétion et le respect des cultures locales sont de rigueur (les tenues trop "déshabillées", les shorts, les chemises bras nus sont à éviter).

Autres articles utiles, à l'appréciation de chacun

Jumelles, appareil photo, loupe, instruments pour pratique artistique, bloc-notes.

Vous pouvez apporter du matériel scolaire (cahier, crayons, stylos bille, etc.) qui sera collecté et distribué aux écoles.

Nous attirons également votre attention sur le fait que les photos sans autorisation sont susceptibles de gêner les personnes rencontrées.